

Training sociale media en cyberpesten

'Bewust worden van wat wel en niet kan'

Gizella Komondy

HEUVELRUG Cyberpesten is erger dan 'gewoon' pesten, want het gaat 24 uur per dag door. 'Meelopers' die dapper genoeg zijn om de pester te laten stoppen, kunnen veel pestgevallen voorkomen. En: houdt volgers die je niet kent in de gaten. Kinderen van groep 7/8 van OBS Kameleon leerden veel over sociale media en online pesten tijdens een training van Joyce Delpout, cultuur- en mediacoach Utrechtse Heuvelrug.

Joyce praatte met de kinderen over de sociale media, de voor- en nadelen, het verschil tussen echte en online vrienden en (het voorkomen van) cyberpesten. Ongeveer de helft van de 11- en 12-jarigen is actief op Instagram, Snapchat of Twitter. Bijna iedereen heeft verschillende WhatsAppgroepjes met vrienden of familie. Voordelen van sociale media liggen voor de hand: het hoort erbij, het is handig en gezellig. Het grote nadeel vinden de kinderen dat anoniem pesten makkelijk is.

PESTEN Openhartig delen leerlingen



Leerlingen van OBS Kameleon leerden veel van de training van Joyce Delpout.

ook negatieve ervaringen: sommigen zijn een keer gepest op sociale media en anderen hebben weleens gepest. De verhalen variëren. Een bekende becommentarieert een zojuist geplaatste foto van een klasgenoot met 'stomme foto'. Niet iedereen vindt het pesten, omdat het een bekende is en dus niet erg. Hoewel dit een relatief onschuldig plagerijtje lijkt, was de conclusie dat het toch niet leuk is. Iedereen beaamt dat het op sociale media lastig is om

in te schatten of iets écht grappig bedoeld is, omdat je de persoon niet ziet. Daarnaast kan zo'n geintje escaleren doordat kinderen het gaan delen. Een aantal leerlingen bleek volgers te hebben die ze niet kennen. Joyce: „Pas als het kind deze persoon zelf ook gaat volgen, kan er via 'direct message' (DM) rechtstreeks contact gezocht worden. De volger kan dan de hele 'fotostream' bekijken en foto's door middel van een 'screen shot' bewaren en bewer-

ken. Belangrijk is dat kinderen zich daarvan bewust zijn. Veel kinderen weten dat ze, door een privé account aan te maken, zelf bepalen wie hun volgers worden." Eén meisje van de school heeft inmiddels ervaren dat het online contact met een vreemde heel vervelend kan aflopen. Iemand heeft haar foto gebruikt en er nare en bedreigende berichten bij geplaatst. De juffen en meesters hebben hierover gesproken in de klassen en de kinderen hebben het meisje gesteund en de reactie geplaatst: 'Kan dit stoppen?' Het meisje heeft de afzender geblokkeerd. Joyce: „Het ergste van cyberpesten is dat het 24 uur per dag, 7 dagen per week door gaat. Kinderen moeten hulp vragen aan ouders of leerkrachten. Ze kunnen de afzender blokkeren of de aanstichter en meelopers tot een halt roept." De leerlingen hebben via rollenspelletjes nagespeeld hoe je online pesten kan stoppen en gaan een actieplan schrijven om cyberpesten tegen te gaan. „Ze kwamen met hele creatieve ideeën: een campagnefilmje maken, interviews met leerkrachten en leerlingen en een poster tegen online pesten met de handtekeningen van alle leerlingen erop. Het is belangrijk dat kinderen zich bewust worden van wat wel en niet kan op sociale media.“